

Har du kultur-
och nöjestips?
Ring LT: 08-587 123 01 eller
mejla: kultur@lt.nu

Kultur & Nöje

Naturmålare på Långnäs gård

UTSTÄLLNING. Konstnären Eva Dahlerus intresse för att fotografera och måla vaknade för tolv år sedan. Hon har gått många kurser och målar gärna bilder av naturen, som landskap, träd, blommor och hav. Nu visas hennes verk i Galleri Rummet på Långnäs gård. Utställningen är öppen lördag och söndag klockan 12–16 och även samma tider nästa helg.

Från forngravar till villor

FÖRELÄSNINGAR. Föreläsningsserien Lidingös historia fortsätter under sex tisdagar i höst med Gunilla Dessen som föreläsare på Lidingö museum. Nästa tisdag blir det en vandring bland forngravar. Senare kommer bland annat Lidingös gårdar och vilastaden att avhandlas. Arrangörer är Lidingö hembygdsförening och Medborgarskolan.



Helen Quarfot fotograferar mycket fåglar och tycker det är kul att vara ute och jaga de bästa bilderna. "Det blir som ett gift", säger hon.

FOTO: MARTIN ALM

Naturen är hennes motiv

Kända fotografer gästar Lidingö fotoklubb under hösten. Mötena är så populära att folk kommer från hela Stockholm.

Medlemmen Helen Quarfot tycker det är utvecklande att träffa likasinnade.

Drömbilden kom en dag som Helen Quarfot hade väntat länge på. "Dimma" var temat för månadens tävling i Lidingö fotoklubb. Värdet hade varit klart i flera veckor.

När dimman plötsligt kom gick hon ut och fångade den vid Tykö brygga på södra Lidingö.

– Efteråt när jag hade tagit bilden höll jag på länge med den. Jag gillade den. Den hade något Strindbergskt över sig, säger hon.

Också medlemmarna i fotoklubben tyckte att bilden var ovanligt lyckad, och



"Dimma" av Helen Quarfot blev Årets bild i Lidingö fotoklubb.

senare valdes den till Årets bild i fotoklubben.

I höst är det fåglar på Lidingö som gäller för Helen Quarfot. Vi träffas ute vid det fågelrika Långängskärret, där hon nyligen fick en bild av en skygg beckasin.

Hennes fotointresse växte efter att hon slutat med hundsport, som tidigare var hennes största hobby. Hon

Helens Quarfots fototips

Fota mycket. Alltid. Men det ska vara roligt också. Fånga det du tycker är kul. Om du gillar att fota din katt, så gör det.

Köp bra utrustning. Så mycket som du har råd med. Foto är 50 procent teknik och 50 procent kunnande.

ville fortfarande komma ut i skog och mark och tog kameran med sig i stället.

Familjen flyttade ut till en villa på Lidingö för att hon skulle kunna ha ett mörkrum i källaren. Då kom den digitala tekniken och gjorde mörkrummet överflödigt. I dag fotar hon bara digitalt och har gått en proffskurs i bildbehandling.

Intresset för fåglar väcktes av att hon fick uppdraget av en stugägarförening i Sörmland att fotografera fåglar till en webbsida. Sedan dess gillar hon att ligga ute och smyga på fåglar på konstiga tider.

Ta reda på hur proffsen gör. Titta på bilder. Läs tidningar och gå på utställningar. Gå med i en fotoklubb.

Lita på dig själv. Titta inte för mycket på andra. Man kan också få självförtroendet kört i botten av att gå på utställningar.

– Att gå upp klockan fyra på morgonen och gå ut och fota. Det är så skönt. Det är ett så fantastiskt fint ljus då, säger hon.

Efter ett år som medlem i Lidingö fotoklubb tycker Helen Quarfot att medlemskapet är utvecklande.

– För unga fotografer är det jättebra att gå med i en klubb. Hur ska man annars kunna få träffa så många fotografer och föreläsare? De flesta fotografer ger inte så många föreläsningar, säger hon.

Höstens program på Lidingö fotoklubb är minst

sagt imponerande. Gatu-fotografen Marcus Johansson gästade klubbens förra möte och denna vecka kommer frilansfotografen Pieter ten Hoopen. Senare i höst kommer Aftonbladets fotograf Magnus Wennman till ön. Båda fotograferna har belönats med fotopriser i Sverige och utomlands – som en av landets största fotoklubbar räcker klubbkassan till att anlita de bästa.

Genom de inbjudna gästerna och samvaron i klubben får Helen Quarfot mycket information om ny teknik och andra tips på hur man tar bättre bilder.

– Det är bra att ha någon att fråga. Det kommer ju nya uppdateringar hela tiden, säger hon.

Lidingö fotoklubbs interna mästerskap har också varit en morot för henne. Att tävlingarna har olika teman gör att hon måste lämna fågelskogen och bege sig ut

Ska ställa ut

Namn: Helen Quarfot.
Ålder: 54.
Bor: Skärsåtra.
Yrke: Hobbyfotograf på heltid.
Aktuell: Fick pris för Årets bild i Lidingö fotoklubb. Planerar en utställning med fågelbilder på Lidingö i höst.

för att fånga nya annorlunda bilder. Nyligen var temat storstadssdjungel.

Över huvud taget har Helen Quarfot en lättsam inställning till sin hobby. Hon tycker det viktigaste är att det ska vara kul att fotografera.

– Jag tycker man ska akta sig för att försöka bli yrkesfotograf om man inte är beredd att sova under en bro i tio år för att få en bild. Annars ska man försöka hålla det på en hobbynivå, säger hon.

MARTIN ALM
martin.alm@lt.nu